

## PŘEDNÁŠKY PRO RODIČE – ON-LINE

**zúčastníte se v pohodlí svého domova / nemusíte řešit hlídání pro děti**

**11.10.2022** od 18:00

### **Hranice a rituály ve výchově**

Dozvíme se, proč je důležité nastavení hranic ve výchově, jak je pro dítě efektivně nastavit a jaké důsledky plynou z toho, pokud dítě žádné hranice ve výchově nemá. Vysvětlíme si také důležitost limitů a rituálů v životě předškolního dítěte.

**25.10.2022** od 18:00

### **Nejčastější chyby ve výchově a jejich důsledky pro další vývoj dítěte**

V této přednášce se zaměříme na nejčastější výchovné přehmaty, kterých se jako rodiče dopouštíme, často nevědomky a mnohdy v rámci toho, že chceme pro své dítě to nejlepší. Pokusíme se zjistit, čím je ovlivněn náš osobní výchovný styl a proč své dítě vychováváme právě takto. Projdeme si nejtypičtější výchovné chyby a omyly včetně důsledků, které nastanou, pokud je budeme aplikovat dlouhodobě v praxi.

**8.11.2022** od 18:00

### **Deset znaků špatné komunikace s dítětem**

V této přednášce bych se zaměřila na komunikaci s dítětem od prvních projevů a kontaktů matky s miminkem až po mnohdy náročné debaty s teenagery. Často se rodiče ptají - „Kde děláme chybu, že musíme všechno říkat desetkrát? Proč mě dítě nevnímá? Proč se mnou nekomunikuje? Proč se nejsme schopni domluvit v klidu?“ Na tyto a spoustu dalších otázek se budeme snažit odpovědět prostřednictvím modelových situací komunikace, jejíž dlouhodobé používání vede právě k takovýmto situacím.

**23.11.2022** od 18:00

### **Podpora rodiny v rozvodové situaci**

Často se setkáváme na jedné straně s rodiči, kteří řeší (po)rozvodové komplikace své i dětí, a na druhé straně s učiteli, kteří jsou konfrontováni s rodinami, které tímto obdobím procházejí a kterým by ze své pozice rádi pomohli. V této přednášce bychom se rádi zaměřili na obě problematiky - tedy podpora dítěte a rodiny v rozvodové situaci jak doma, tak i v prostředí MŠ. Co můžeme udělat my jako rodiče pro to, abychom provedli své děti rozvodem s co nejmenší zátěží a co může udělat učitel MŠ pro rodinu, která se v takovéto situaci nachází? Krok po kroku projdeme celé toto období z pohledu rodiny i MŠ a pokusíme se nastínit možnosti podpory dětí i dospělých v této nelehké životní situaci.

**přednášející: Mgr. Iva Freslová • délka přednášky: 100 min • cena: 180,- za přednášku**

**PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE V KALENDÁŘI AKCÍ NA**

**[www.alkion.cz](http://www.alkion.cz)**

